

## INSTRUKCJA

PL KASK DLA ROWERZYSTÓW, UŻYTKOWNIKÓW DESKOROLEK I WROTEK

EN HELMET FOR CYCLIST, SKATEBOARDS AND ROLLER SKATES USERS

DE HELM FÜR RAD-, SKATEBOARD-UND ROLLSCHUHFABRER

CS PRILBA PRO CYKLISTY, SKATEBOARDISTY

A JEZDCE NA KOLEČKOVÝCH BRUSLÍCH

SK PRILBA PRE CYKLISTOV, SKATEBOARDISTOV

A JAZDCOV NA KOLIESKOVÝCH KORČULIACH

LT ŠALMAS DVIRATININKAMS, RIEDLEŅĪŅI

AR RATUKINIŅI PAČIŪŽŪ VARTOTOJAMS

FR CASQUE POUR UTILISATEURS DE VÉLOS,

PLANCHES A ROULETTES ET PATINS A ROULETTES

IT CASCO PER CICLISTI, UTILIZZATORI

DI SKATEBOARD E DI PATTINI A ROTELLE

ES CASCO PARA USUARIOS DE BICICLETAS,

MONOPATINES Y PATINES DE RUEDAS

NL HELM VOOR FIETSERS, SKATEBOARDERS EN ROLSCHAATERS

Produkt zgodny z PN-EN 1078+A1:2013 i Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/425 z dnia 9 marca 2016 r. / The product complies with EN 1078:2012+A1:2012 and Regulation (EU) 2016/425 of the European Parliament and of the Council of 9 March 2016. / Der Produkt erfüllt die EN 1078:2012+A1:2012 und Verordnung (EU) 2016/425 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 9. März 2016. / Výrobek shodný s EN 1078:2012+A1:2012 a Nariadením Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/425 ze dne 9. března 2016. / Výrobok shodný s EN 1078:2012+A1:2012 a nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/425 z 9. marca 2016. / Produktas atitinka EN 1078:2012+A1:2012 ir Europos Parlamento ir Tarybos reglamentas (es) 2016/425 2016 m. kovo 9 d. / Le produit est conforme à la norme EN 1078:2012+A1:2012 et au règlement du Parlement européen et du Conseil (UE) 2016/425 du 9 mars 2016. / Prodotto conforme a EN 1078:2012+A1:2012 e al Regolamento del Parlamento Europeo e del Consiglio (UE) 2016/425 del 9 marzo 2016. / El producto cumple con EN 1078:2012+A1:2012 y el Reglamento del Parlamento Europeo y del Consejo (UE) 2016/425 del 9 de marzo de 2016. / Het product voldoet aan de norm EN 1078:2012+A1:2012 en de Verordening van het Europees Parlement en de Raad (EU) 2016/425 van 9 maart 2016.

MODEL: **CM1, CM39, CM04, KS05**. NOTIFIED UNIT: SGS United Kingdom Limited Unit 202B, Worle Parkway Westonsuper-Mare, BS22 6WA, Country: United Kingdom. NO.: 0120. MODEL: **KS01, KS02, KS06, KS07, KS08**. NOTIFIED UNIT: Telefication B.V. Edison straat 12A, 6902 PK Zevenaar, Country: Netherlands. NO.: 0560.

Deklaracja zgodności UE do pobrania: [www.meteor.pl](http://www.meteor.pl) w zakładce do pobrania / EU declaration of conformity: [www.meteorsport.com](http://www.meteorsport.com) > downloads / EU-Konformitätserklärung: [www.meteorsport.com](http://www.meteorsport.com) > downloads / EU prohlášení o shodě: [www.meteorsport.eu](http://www.meteorsport.eu) > stáhnout / Vyhlášení o zhode EÚ: [www.meteorsport.eu](http://www.meteorsport.eu) > na stiahnutie / ES atitikties deklaracija: [www.meteorsport.com](http://www.meteorsport.com) > parsisiusti / Déclaration de conformité UE à télécharger: sur le site internet [www.meteorsport.com](http://www.meteorsport.com) dans l'onglet téléchargement / Dichiarazione di conformità UE da scaricare da: [www.meteorsport.com](http://www.meteorsport.com) nel segnalibro da scaricare / Declaración de conformidad de la UE para descargar por internet: [www.meteorsport.com](http://www.meteorsport.com) en la pestaña de descargas / De EU-conformiteitsverklaring kan worden gedownload op [www.meteorsport.com](http://www.meteorsport.com) onder het tabblad downloads.



Adres producenta / Manufacturer's address / Herstelleradresse / Adresa výrobcu / Adresa výrobcu / Gamintojo adresas / Adresse du fabricant / Sede del costruttore / Dirección del fabricante / Adres van de fabrikant: **Room 416, No. 8 Fengshan West Road/Dinbang Neighborhood Committee Daliang Town/Shunde District Foshan City, Guangdong Province P.R. China.**

Upoważniony przedstawiciel / Authorized representative / Vertretungsberechtigter / Způnomocněný zástupce / Spīnomocēny zāstūpac / Igalīotās atstovs / Représentant autorisé / Rappresentante autorizzato / Representante autorizado / Officiële vertegenwoordiger:

**markARTUR Artur Czajkowski, ul. Zadębie 44, 20-231 Lublin, Polska**  
tel. +48 81 745 09 10, e-mail: [contact@meteorsport.com](mailto:contact@meteorsport.com), [www.meteorsport.com](http://www.meteorsport.com).

### UŻYTKOWANIE I OCHRONA:

Budowa zewnętrzna skorupy pozwala na to, żeby kask był lekki przy zachowaniu warunków jakości, trwałości i integralności. Wszystkie zaprojektowane otwory wraz z wewnętrznymi kanałami zapewniają podczas jazdy właściwą wentylację.

Kask jest skonstruowany w taki sposób, aby użytkownik mógł go dopasować i wygodnie używać; paski powinny być umiejscowione na uszach, sprzączki umiejscowione z dala od kości żuchwy, paski i sprzączki mają możliwość regulacji.

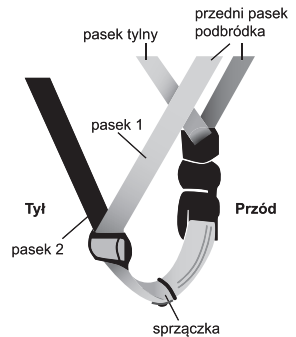
Należy umieszczać kask na głowie tak by chronił czoło - nie powinno się zakładać go zbyt głęboko na tył głowy. Pasek podbródkowy powinien być odpowiednio dopasowany i zacisnięty pod brodą. Kask musi być nałożony poziomo, mocno i równo na głowie użytkownika.

- Aby nałożyć przód kasku bardziej na czoło należy zacisnąć tylny pasek.
- Aby sprawdzić właściwe napięcie, należy założyć kask na głowę i zapiąć sprzączkę. Gdy otworzysz usta powinieneś poczuć, jak pasek ściąga Twój podbródek. Następnie spróbuj pociągnąć kask do przodu i do tyłu. Jeżeli kask zsuwa się, należy ponownie wyregulować rzemienie. Kask nie może przesuwać się na głowie, ani też być luźny. Nie powinno być też możliwe zdjęcie kasku bez rozpięcia sprzączki.

### Przed każdym użyciem konieczne sprawdź dopasowanie sprzętu ochronnego.

System mocowania oparty jest na systemie QUICK-RELEASE czyli sprzączki szybkiego zapinania. Należy odpowiednio wyregulować długość pasków mocujących tak, aby zapewnić użytkownikowi wygodę, a jednocześnie odpowiednie napięcie gwarantujące, że kask nie będzie się zsuwał.

- Po założeniu kasku na głowie zapnij sprzączki. Zauważ, który pasek jest luźny i zacisnij go po zdjęciu kasku.
- By zacisnąć pasek podbródka, należy trzymać sprzączkę jedną ręką, a drugą pociągnąć pasek nadmiar.
- By zacisnąć tylny pasek, należy ściągnąć nadmiar od tyłu rzemienia. Kask trzymaj jedną ręką, a drugą ręką przytrzymaj rzemień w miejscu gdzie przechodzi pod Twoim podbródkiem. Wówczas należy naciągnąć tak, aby wyrównać długość wszystkich czterech pasków.



Kask chroni tyłko wtedy gdy jest dopasowany. Zaleca się, aby kupujący przymierzył różne wymiary i wybrał ten, w którym czuje się bezpiecznie i wygodnie.

### CZYSZCZENIE I KONSERWACJA:

Nie wolno czyścić kasku rozpuszczalnikami lub wybielaczami, gdyż może to spowodować wyraźne uszkodzenia strukturalne. Można używać tylko wody z małą ilością mydła.

### PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT:

Kask należy przechowywać i transportować w taki sposób i w takim opakowaniu, by nie narażać go na działanie czynników mogących zmienić jego właściwości ochronne (chronić przed zgnieceniem, otarciem, obciążeniem i działaniem innych czynników mechanicznych). Nie należy również narażać kasku na działanie temperatury powyżej 65°C.

### SKUTECZNOŚĆ OCHRONY:

Kask służy do pochłaniania energii uderzeń i wstrząsów. Kask nie może zapobiegać wszystkim obrażeniom głowy. Nawet wypadki przy niewielkiej szybkości mogą spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Dla zapewnienia najlepszej ochrony należy stosować się do instrukcji.

### DODATKOWE WYPOSAŻENIE:

Zalecane jest by na rowerze, deskorolkach lub wrotkach jeździć w ochraniaczach na kolana, łokcie i nadgarstki oraz z elementami odbłaskowymi. Polecamy ochraniacze marki METEOR.

### OKRES TRWAŁOŚCI:

Bezterminowo.

W przypadku widocznego zużycia materiału (zmiany elastyczności pasków oraz zmiany innych właściwości materiałów wynikających z jego naturalnego starzenia lub eksploatacji) oraz po każdym choćby najmniejszym i mało widocznym uszkodzeniu należy go zniszczyć i zastąpić nowym.

Nie wolno dokonywać żadnych modyfikacji lub usuwać oryginalnych elementów kasku. Nie należy również dostosowywać kasku przez celowe uzupełnienie elementów. Takie działania mogłyby znacząco pogorszyć bezpieczeństwo użytkownika kasku.

### OSTRZEŻENIE!

Kask nie powinien być używany przez dzieci podczas wspinaczki lub innych działań, przy których istnieje ryzyko powieszenia, gdy dziecko zatrzaśnie się w kasku.

**EN** Before use, carefully read the manual.  
Keep this manual for future reference.

## MANUAL

### USE AND PROTECTION:

The external construction of the shell allows the helmet to be light while maintaining the quality, durability and integrity. All designed vents along with internal channels ensure adequate ventilation when riding.

The helmet is designed in such a way that the user can customize it and use conveniently: straps should be placed on the ears, buckles positioned away from the lower jaw, straps and buckles are adjustable.

Place the helmet on your head so as to protect the forehead – you should not wear it too far back on your head. Chin strap should be properly fitted and tightened under the chin. The helmet must be put on horizontally, firmly and evenly on the user's head.

- To put the front of the helmet more on the forehead, tighten the rear strap.
- To verify the correct tension, put the helmet on your head and fasten the buckle. When you open your mouth, you should feel the strap pulling your chin. Then try to pull the helmet forward and backward. If the helmet is slipping down, readjust the straps. The helmet cannot move on the head or to be loose. It should also be not possible to remove the helmet without opening the buckle.

### Before every use, be sure to check fit equipment.

The fastening system is based on the QUICK-RELEASE system, that is the system of quick fastening buckles. Adjust the length of the straps so as to provide the user with comfort while ensuring a proper tension to ensure that the helmet will not slip down.

- After putting the helmet on the head fasten buckles. Note which strap is loose and tighten it after removing the helmet.
- To tighten the chin strap, hold the buckle with one hand and pull the excess strap with the other hand.
- To tighten the rear strap, pull down an excess from the rear side of the strap. Hold the helmet with one hand and with the other hand hold the strap in place where it passes under your chin. Then it must be tensioned so as to compensate for the length of all four straps.

The helmet protects only if it is adjusted. It is recommended that the buyer tried on different sizes and chose the one in which it felt safe and comfortable.

### CLEANING AND MAINTENANCE:

Do not clean the helmet with solvents or bleaches, as it can cause significant structural breaches. Use only water with a little soap.

### STORAGE AND TRANSPORT:

The helmet should be stored and transported in such a manner and with such a package that does not expose it to the factors that may alter its protective properties (protect it from crushing, abrasion, battering and other mechanical factors). Do not expose your helmet to temperatures above 65°C.

### PROTECTION EFFICIENCY:

The helmet is used to absorb an energy of impact and shock. The helmet may not prevent any injury to the head. Even the accidents at low speed can cause serious injury or death. For maximum protection, follow the manual.

### ADDITIONAL EQUIPMENT:

It is recommended to ride bicycle, skateboards or roller-skates with guards on the knees, elbows and wrists, and with reflectors. We recommend the use of MÈTEOR brand guards.

### SHELF LIFE:

Indefinitely.

In case of visible material wear (changes in flexibility of the straps and in other properties of materials resulting from its natural aging or operation) and after every (even the smallest and less visible) damage, it must be destroyed and replaced with a new one.

**Do not make any modifications or remove the original elements of the helmet. Also, do not adjust the helmet by a wilful completion of the elements. Such actions could significantly compromise the safety of the helmet.**

### WARNING!

This helmet should not be used by children while climbing or doing other activities when there is a risk of strangulation/hanging if the child gets trapped with the helmet.

**DE** Lesen Sie sich das Benutzerhandbuch sorgfältig durch, bevor Sie den Helm benutzen. Bitte diese Beschreibung zum späteren Gebrauch aufbewahren.

## BESCHREIBUNG

### Nutzung und Schutz:

Die Konstruktion der Außenhülle macht es möglich, dass der Helm unter den Bedingungen der Qualität, der Lebensdauer und der Integrität leicht bleibt. Alle geplanten Öffnungen zusammen mit den internen Kanälen sorgen für ausreichende Belüftung während der Fahrt.

Der Helm wurde so konstruiert, dass der Benutzer ihn zusammenstellen und bequem benutzen kann. Der Riemen sollte auf den Ohren und die Klammer dem Kieferknochen fern positioniert werden. Die Riemen und Klammer sind regulierbar.

Der Helm sollte so auf den Kopf aufgesetzt werden, dass er die Stirn schützt – er sollte nicht zu weit nach hinten des Kopfes positioniert werden. Der Kinnriemen sollte passgenau eingestellt und unter dem Kinn zugedrückt werden. Der Helm muss waagrecht, fest und gleichmäßig auf dem Kopf des Benutzers aufgesetzt sein.

- Um die Vorderseite des Helms mehr auf der Stirn zu positionieren, sollte man den Hinterriemen zusammendrücken.
- Um die richtige Spannung zu überprüfen, sollte man den Helm auf den Kopf aufsetzen und die Klammer schnallen. Wenn du den Mund aufmachst, solltest du spüren, dass der Gürtel dein Kinn schnürt. Versuch dann den Helm nach vorne und nach hinten zu ziehen. Wenn der Helm rutscht, sollte man die Riemen wieder regulieren. Der Helm kann sich nicht auf dem Kopf bewegen oder lose sein. Es sollte auch nicht möglich sein, den Helm ohne die Klammer lösen zu müssen ausziehen.

### Die Anpassung der Schutzrüstung soll vor jedem Gebrauch überprüft werden.

Das Befestigungssystem basiert auf dem System QUICK-RELEASE, also einer Schnellbefestigungsklammer. Man sollte die Länge der Halteriemen so regulieren, um dem Benutzer den Komfort und gleichzeitig eine geeignete Spannung sicherzustellen, so dass der Helm nicht rutschen wird.

- Nachdem der Helm aufgezogen ist, sollte man die Klammer schnallen. Beachte, welcher Riemen lose ist und drück ihn nach dem Ausziehen des Helms zusammen.
- Um der Kinnriemen festzuziehen, sollte man mit einer Hand die Klammer halten und mit der anderen den Überschussgürtel ziehen.
- Um den Hinterriemen festzuziehen, sollte man den Überschuss von der Rückseite des Riemens ziehen. Den Helm mit einer Hand drücken und mit der anderen den Riemen an einem Punkt drücken, wo er unter dem Kinn verläuft. Dann soll man sie so spannen, dass die Länge aller vier Riemen gleich ist.

Der Helm schützt den Kopf nur dann, wenn er entsprechend angepasst wurde. Es ist empfehlenswert, dass der Kunde verschiedene Größen des Helms probiert und diesen kauft, in dem er sich sicher und bequem fühlt.

### REINIGUNG UND WARTUNG:

Es ist verboten, den Helm mit dem Lösungs- oder Bleichmittel zu reinigen, weil es zu deutlichen Strukturstörungen führen kann. Man darf nur Wasser mit ein bisschen Seife anwenden.

### AUFBEWAHRUNG UND BEFÖRDERUNG:

Der Helm soll so aufbewahrt und in einer Verpackung befördert werden, dass er den Faktoren, die seine Schutzigenschaften ändern können, nicht ausgesetzt wird (man soll ihm vom Knittern, Abschürfen, Anschlagern und anderen mechanische Faktoren schützen). Er soll auch nicht einer Temperatur über 65°C ausgesetzt werden.

### SCHUTZEFFEKTIVITÄT:

Der Helm absorbiert die Aufschlagenergie und Erschütterungen. Er kann nicht alle Kopfverletzungen verhindern. Sogar die Unfälle, die bei niedriger Geschwindigkeit passieren, können ernste Verletzungen oder Tod verursachen. Zum besten Schutz soll man dieses Benutzerhandbuch beachten.

### ZUSÄTZLICHE AUSTRÜSTUNG:

Es ist empfehlenswert, dass man während der Reise mit dem Fahrrad, Skateboard oder den Rollschuhen die Knie-, Ellbogen- und Handgelenkschützer und rückstrahlende Elemente trägt. Wir empfehlen die Schützer von MÈTEOR.

### HALTBARKEIT:

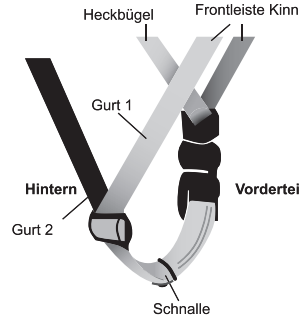
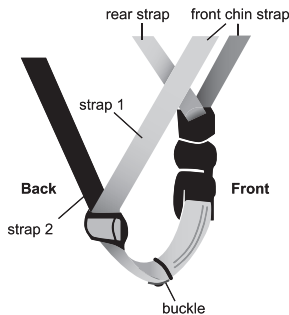
Unbefristet.

Im Fall des deutlichen Verschleiß (Änderungen in Riemenflexibilität und Änderungen anderer Eigenschaften, die aus dem Verbrauch oder natürlicher Alterung entstehen) und im Fall sogar der niedrigsten und deutlichen Beschädigung soll man den Helm zerstören und mit dem Neuen ersetzen.

**Es ist verboten, irgendwelche Veränderungen vorzunehmen oder die originellen Elemente des Helms zu entfernen. Man soll auch nicht den Helm durch die absichtliche Ergänzung der Elemente anpassen. Solche Handlungen können die Sicherheit der Helmverwendung deutlich verschlechtern.**

### WARNUNG!

Der Helm sollte nicht von Kindern während des Kletterns oder anderen Aktivitäten verwendet werden, wo Hängen-Gefahr besteht, sollte das Kind im Helm stecken bleiben.





Před použitím si pozorně přečtěte návod.  
Návod uschovejte pro jeho použití v budoucnu.

## NÁVOD

### POUŽÍVÁNÍ A OCHRANA:

Vonkajší konstrukcia škrupiny umožňuje, aby bola prilba ľahká so zachovaním podmienok kvality, trvanlivosti a integrity. Všetky navrhnuté otvory spoločne s vnútornými kanálmi zaisťujú počas jazdy správnu ventiláciu.

Prilba je skonstruovaná tak, aby si ju používateľ mohol prispôbiť a pohodlne používať: remienky sa musia nachádzať na ušiach, spony by sa mali nachádzať ďalej od kostí spodnej čeluste, remienky a spony možno nastavovať.

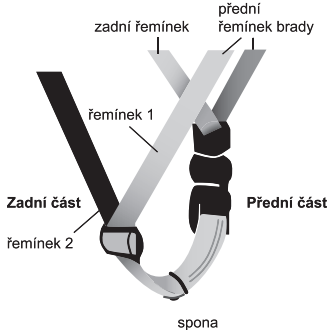
Umiestnite prilbu na čelo tak, aby chránila čelo - nemali by ste si ju nasadzovať príliš hlboko do tylu hlavy. Remienok pod bradou by mal byť správne prispôbený a upnutý pod bradou. Prilba musí byť nasadená vodorovne, pevne a rovno na hlavu používateľa.

- Na nasadenie prilby viac do čela utiahnite zadný remienok.
- Na kontrolu správneho napnutia si nasadte prilbu na hlavu a zapnite sponu. Keď otvoríte ústa, mali by ste cítiť, ako remienok sťahuje vašu bradu. Následne skúste prilbu zatiahnuť dopredu a dozadu. Pokiaľ sa prilba zosúva, znovu nastavte remienky. Prilba by sa nemala na hlavu posúvať ani byť voľná. Tiež by nemalo byť možné zložiť si prilbu bez rozopnutia spony.

### Pred každým použitím rozhodne skontrolujte prispôbenie ochranného vybavenia.

Systém pripevnenia je založený na systéme QUICK-RELEASE, teda na sponách rýchleho zapínania. Správne upravte dĺžku pripievajúcich remienkov tak, aby bolo používateľovi zaistené pohodlie, a zároveň aby panovalo správne napnutie zaručujúce, že sa prilba nebude zosúvať.

- Po nasadení prilby na hlavu zapnite spony. Dajte pozor, ktorý remienok je voľný, a po zložení prilby ho utiahnite.
- Na utiahnutie remienka brady držte sponu jednou rukou a druhou zatiahnite nadbytočnú časť remienka.
- Na utiahnutie zadného remienka stiahnite nadbytočnú časť zozadu remienka. Prilbu držte jednou rukou a druhou rukou pridržiujte remienok na mieste, kde prechádza pod vašou bradou. Potom zatiahnite tak, aby sa vyrovnala dĺžka všetkých štyroch remienkov.



Prilba chráni len, keď je riadne prispôbená. Odporúča sa, aby kupujúci vyskúšal rôzne veľkosti a vybral si tú, v ktorej sa cíti bezpečne a pohodlne.

### ČISTENIE A ÚDRŽBA:

Prilbu nečistite rozpúšťadlami ani bielidlami, pretože by to mohlo spôsobiť výrazné štruktúrne narušenie. Možno používať len vodu s malým množstvom mydla.

### SKLADOVANIE A PREPRAVA:

Prilbu skladujte a prepravujte tak a v takom obale, aby ste ju nevystavovali pôsobeniu faktorov, ktoré môžu zmeniť jej ochranné vlastnosti (chrániť pred potlačením, odrením, obitím a pôsobením iných mechanických faktorov). Prilbu tiež nevystavujte pôsobeniu teploty nad 65°C.

### ÚČINNOSŤ OCHRANY:

Prilba slúži na vstrebanie energie nárazov a otrasov. Prilba nemôže zabrániť všetkým zraneniam hlavy. Dokonca aj nehody pri nízkej rýchlosti môžu spôsobiť závažné zranenie alebo úmrtie. Na zaistenie najlepšej ochrany dodržujte návod.

### DOPLŇUJÚCE VYBAVENIE:

Odporúča sa na bicykli, skateboarde alebo kolieskových korčuľach jazdiť s chráničmi kolien, lakťov a zápästí a s reflexnými prvkami. Odporúčame chrániče značky METEOR.

### ŽIVOTNOSŤ:

Bez termínového obmedzenia.

V prípade viditeľného opotrebovania materiálu (zmeny pružnosti remienkov a zmeny iných vlastností materiálov vyplývajúcich z ich prirodzeného starnutia alebo používania) a po každom, napr. i najmenšom a málo viditeľnom poškodení, ju zničte a nahraďte novou.

Nerobte žiadne úpravy a neodstraňujte originálne súčasti prilby. Tiež neprispôbujte prilbu cieľovým doplnovaním súčastí. Takéto konanie by mohlo výrazne zhoršiť bezpečnosť používania prilby.



Před použitím si pozorně přečtěte návod.  
Návod uschovejte na jeho použití v budoucnosti.

## NÁVOD

### POUŽÍVANIE A OCHRANA:

Vonkajšia konstrukcia škrupiny umožňuje, aby bola prilba ľahká so zachovaním podmienok kvality, trvanlivosti a integrity. Všetky navrhnuté otvory spoločne s vnútornými kanálmi zaisťujú počas jazdy správnu ventiláciu.

Prilba je skonstruovaná tak, aby si ju používateľ mohol prispôbiť a pohodlne používať: remienky sa musia nachádzať na ušiach, spony by sa mali nachádzať ďalej od kostí spodnej čeluste, remienky a spony možno nastavovať.

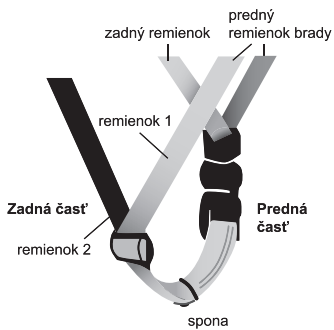
Umiestnite prilbu na čelo tak, aby chránila čelo - nemali by ste si ju nasadzovať príliš hlboko do tylu hlavy. Remienok pod bradou by mal byť správne prispôbený a upnutý pod bradou. Prilba musí byť nasadená vodorovne, pevne a rovno na hlavu používateľa.

- Na nasadenie prilby viac do čela utiahnite zadný remienok.
- Na kontrolu správneho napnutia si nasadte prilbu na hlavu a zapnite sponu. Keď otvoríte ústa, mali by ste cítiť, ako remienok sťahuje vašu bradu. Následne skúste prilbu zatiahnuť dopredu a dozadu. Pokiaľ sa prilba zosúva, znovu nastavte remienky. Prilba by sa nemala na hlavu posúvať ani byť voľná. Tiež by nemalo byť možné zložiť si prilbu bez rozopnutia spony.

### Pred každým použitím rozhodne skontrolujte prispôbenie ochranného vybavenia.

Systém pripevnenia je založený na systéme QUICK-RELEASE, teda na sponách rýchleho zapínania. Správne upravte dĺžku pripievajúcich remienkov tak, aby bolo používateľovi zaistené pohodlie, a zároveň aby panovalo správne napnutie zaručujúce, že sa prilba nebude zosúvať.

- Po nasadení prilby na hlavu zapnite spony. Dajte pozor, ktorý remienok je voľný, a po zložení prilby ho utiahnite.
- Na utiahnutie remienka brady držte sponu jednou rukou a druhou zatiahnite nadbytočnú časť remienka.
- Na utiahnutie zadného remienka stiahnite nadbytočnú časť zozadu remienka. Prilbu držte jednou rukou a druhou rukou pridržiujte remienok na mieste, kde prechádza pod vašou bradou. Potom zatiahnite tak, aby sa vyrovnala dĺžka všetkých štyroch remienkov.



Prilba chráni len, keď je riadne prispôbená. Odporúča sa, aby kupujúci vyskúšal rôzne veľkosti a vybral si tú, v ktorej sa cíti bezpečne a pohodlne.

### ČISTENIE A ÚDRŽBA:

Prilbu nečistite rozpúšťadlami ani bielidlami, pretože by to mohlo spôsobiť výrazné štruktúrne narušenie. Možno používať len vodu s malým množstvom mydla.

### SKLADOVANIE A PREPRAVA:

Prilbu skladujte a prepravujte tak a v takom obale, aby ste ju nevystavovali pôsobeniu faktorov, ktoré môžu zmeniť jej ochranné vlastnosti (chrániť pred potlačením, odrením, obitím a pôsobením iných mechanických faktorov). Prilbu tiež nevystavujte pôsobeniu teploty nad 65°C.

### ÚČINNOSŤ OCHRANY:

Prilba slúži na vstrebanie energie nárazov a otrasov. Prilba nemôže zabrániť všetkým zraneniam hlavy. Dokonca aj nehody pri nízkej rýchlosti môžu spôsobiť závažné zranenie alebo úmrtie. Na zaistenie najlepšej ochrany dodržujte návod.

### DOPLŇUJÚCE VYBAVENIE:

Odporúča sa na bicykli, skateboarde alebo kolieskových korčuľach jazdiť s chráničmi kolien, lakťov a zápästí a s reflexnými prvkami. Odporúčame chrániče značky METEOR.

### ŽIVOTNOSŤ:

Bez termínového obmedzenia.

V prípade viditeľného opotrebovania materiálu (zmeny pružnosti remienkov a zmeny iných vlastností materiálov vyplývajúcich z ich prirodzeného starnutia alebo používania) a po každom, napr. i najmenšom a málo viditeľnom poškodení, ju zničte a nahraďte novou.

Nerobte žiadne úpravy a neodstraňujte originálne súčasti prilby. Tiež neprispôbujte prilbu cieľovým doplnovaním súčastí. Takéto konanie by mohlo výrazne zhoršiť bezpečnosť používania prilby.

### VÝSTRAHA!

Túto prilbu by nemali používať deti, pri lození, alebo iných činnostiach pri ktorých existuje riziko usmrtenia / zavesenia dieťaťa s následkom uviaznutia v prilbe.

### VÝSTRAHA!

Túto prilbu by nemali používať deti, pri lození, alebo iných činnostiach pri ktorých existuje riziko usmrtenia / zavesenia dieťaťa s následkom uviaznutia v prilbe.

**LT** Prieš naudojimą, atidžiai perskaitykite instrukciją. Išsaugokite instrukciją, kad galėtumėte ja pasinaudoti vėliau.

## INSTRUKCIJA

### NAUDOJIMAS IR APSAUGA:

Šalmo išorinis kevalas sukonstruotas taip, kad šalmas yra lengvas, išlaikant kokybę, stabilumą ir saugos standartus. Visos suprojektuotos skylės kartu su vidiniais kanalais užtikrina tinkamą vėdinimą važiuojimo metu.

Šalmas sukonstruotas taip, kad vartotojas galėtų jį priderinti ir patogiai naudoti: dirželiais reikia uždėti ant ausų, sagtis padėti toli nuo žandikaulio kaulo, dirželiai ir sagtis yra reguliuojami.

Šalmą uždekite ant galvos taip, kad apsaugotų kaktą - neturėtumėte jo uždėti pernelyg giliai ant galvos galo. Smakro dirželis turi būti tinkamai sureguliuotas ir priveržtas po smakru. Šalmas turi būti uždegtas horizontaliai, tvirtai ir lygiai ant vartotojo galvos.

- Norėdami uždėti šalmo priekinę dalį giliau ant kaktos, priveržkite galinį dirželį.
- Norėdami patikrinti dirželio įtempimą, uždekite šalmą ant galvos ir užsekite sagtį. Atidėd burną, turėtumėte jausti, kaip dirželis sutraukia jūsų smakrą. Po to pabandykite patraukti šalmą į priekį ir atgal. Jei šalmas nuslysta žemyn, dar kartą sureguliuokite dirželius. Šalmas neturėtų judėti ant galvos ir negali būti pernelyg laisvas. Neturėtų būti įmanoma nuimti šalmo, neatsegant sagčių.

### Prieš kiekvieną naudojimą, patikrinkite, ar apsauginė įranga gerai priglundu.

Tvirtinimo sistema naudoja QUICK-RELEASE sistemą, t.y. greito užsegimo sagtis. Sureguliuokite tvirtinimo dirželius ilgi taip, kad jums būtų patogus, o šalmas neslystų nuo galvos.

- Uždeję šalmą ant galvos, užsekite sagtis. Patikrinkite, kuris dirželis per laisvas ir priveržkite jį neuėmę šalmo.
- Norėdami priveržti smakro dirželį, laikykite sagtį viena ranka, o antra patraukite dirželio perteklių.
- Norėdami priveržti galinį dirželį, sutraukite perteklių iš dirželio galo. Šalmą laikykite viena ranka, o antra ranka laikykite dirželį vietoje, kur jis eina po jūsų smakru. Tuomet priveržkite taip, kad išlygin-tumėte visų keturių dirželiių ilgį.

Šalmas užtikrina apsaugą tik, kai jis gerai priglundu prie galvos. Rekomenduojame išma-tuoti įvairius dydžius ir išsirinkti tą, kuriuo jauciatės saugiai ir patogiai.

### VALYMAS IR PRIEŽIŪRA:

Šalmo negalima valyti tirpikliais ar balikliais, nes tai gali rimtai pažeisti šalmo struktūrą. Galima naudoti tik vandenį su nedideliu kiekiu muilo.

### LAIKYMAS IR TRANSPORTAVIMAS:

Šalmą laikykite ir transportuokite tokiu būdu ir tokioje pakuotėje, kad nepakenktumėte jo apsauginėms savybėms (saugoti nuo spaudimo, trynimo, daužymo ir kitų mechaninių veiksmų). Be to, nelaikykite šalmo aukštesnėje kaip 65°C temperatūroje.

### APSAUGOS EFEKTYVUMAS:

Šalmas skirtas absorbuoti smūgių ir sukretimų energiją. Šalmas negali apsaugoti nuo visų galvos traumų. Net važiuojant nedideliu greičiu gali įvykti nelaimingas atsitikimas, kurio pasekoje galima patirti rimtų sužalojimų ar netgi žūtį. Siekiant užtikrinti maksimalią apsaugą, laikykites instrukcijas.

### PAPILDOMA ĮRANGA:

Važinėjant dviračiu, riedlenė arba ratukinėmis pačiųomis rekomenduojama dėvėti kelių, alkūnių ir riešų apsaugas su atšvaitiniais elementais. Rekomenduojame METEOR prekę ženklo apsaugas.

### TINKAMUMO VARTOTI TERMINAS:

Neterminuotai.

Jei matomas medžiagos nusidėvėjimas (dirželių elastingumo praradimas ir kitų medžiagų savybių pokyčiai dėl natūralaus senėjimo ar eksploataavimo), arba atsiradus net mažiausiam mechaniniam pažeidimui, produktą būtina sunaikinti ir pakeisti nauju.

Šalmo negalima jokiu būdu modifikuoti arba pašalinti originalių šalmo elementų. Šalmo taip pat negalima pritaikyti, atliekant elementų papildymus. Tokie veiksmai gali žymiai pabloginti šalmo apsaugines savybes.

### ĮSPĖJIMAS!

Šalmas neturėtų būti naudojamas vaikams kopiant ar atliekant kitus veiksmus, kai yra pavojus pasikarti, galvai įstrigus šalme.

**FR** Veuillez lire attentivement les instructions avant l'utilisation. Conservez ce manuel pour consultation ultérieure.

## INSTRUCTION

### UTILISATION ET PROTECTION:

La structure extérieure de la coquille permet au casque d'être léger tout en maintenant les paramètres de qualité, de durabilité et d'intégrité. Toutes les ouvertures conçues ainsi que les canaux internes assurent une ventilation adéquate pendant la conduite.

Le casque est construit de manière à ce que l'utilisateur puisse l'ajuster et l'utiliser confortablement: les sangles doivent être placées sur les oreilles, les boucles éloignées de l'os de la mâchoire, les sangles et les boucles sont ajustables.

Vous devriez mettre le casque sur votre tête pour qu'il protège votre front - vous ne devriez pas le mettre trop bas à l'arrière de votre tête. La jugulaire doit être bien ajustée et serrée sous le menton. Le casque doit être porté horizontalement, d'une manière ferme et uniforme sur la tête de l'utilisateur.

- Pour mettre l'avant du casque davantage sur le front, resserrer la sangle arrière.
- Pour vérifier la tension correcte, placez le casque sur votre tête et fermez la boucle. Lorsque vous ouvrez la bouche, vous devriez sentir la sangle tirer contre votre menton. Ensuite, essayez de tirer le casque en avant et en arrière. Si le casque glisse, réajustez les sangles. Le casque ne doit pas bouger sur la tête ni être lâche. Il ne devrait pas non plus être possible de retirer le casque sans défaire la boucle.

### Avant chaque utilisation, assurez-vous de vérifier l'ajustement de l'équipement de protection.

Le système de fixation est basé sur le système QUICK-RELEASE, c'est-à-dire une boucle à fermeture rapide. La longueur des sangles de fixation doit être correctement ajustée pour assurer le confort de l'utilisateur, et en même temps la tension appropriée pour s'assurer que le casque ne glissera pas.

- Attachez les boucles après avoir porté le casque sur votre tête. Essayez quelle sangle est lâche et serrez-la après avoir retiré le casque.
- Pour resserrer la jugulaire, tenez la boucle d'une main et tirez sur l'excédent de sangle avec l'autre main.
- Pour resserrer la sangle arrière, retirez l'excédent à l'arrière de la sangle. Tenez le casque d'une main, et avec l'autre main tenez la sangle là où elle passe sous votre menton. C'est alors que vous devez serrer pour égaler la longueur des quatre bandes.

Le casque ne protège que lorsqu'il est ajusté. Il est conseillé à l'acheteur d'essayer différentes dimensions et de choisir celle dans laquelle il se sent en sécurité et à l'aise.

### NETTOYAGE ET ENTRETIEN:

Il est interdit de nettoyer le casque avec des solvants ou des agents de blanchiment, car cela peut entraîner des perturbations structurelles évidentes. Seule de l'eau avec un peu de savon peut être utilisée.

### STOCKAGE ET TRANSPORT:

Le casque doit être stocké et transporté de manière à ne pas l'exposer à des facteurs susceptibles de modifier ses propriétés de protection (le protéger contre l'écrasement, l'abrasion, chocs et autres facteurs mécaniques). Le casque ne doit pas non plus être exposé à des températures supérieures à 65°C.

### EFFICACITÉ DE LA PROTECTION:

Le casque est utilisé pour absorber l'énergie des coups et des chocs. Le casque ne peut pas empêcher toutes les blessures à la tête. Même des accidents produits à faible vitesse peuvent entraîner des blessures graves ou la mort. Pour une meilleure protection, suivez les instructions.

### ÉQUIPEMENT SUPPLÉMENTAIRE:

Il est recommandé de porter genouillères, coudières et protection des poignets munis avec des éléments rétroréfléchissants sur un vélo, une planche à roulettes ou des patins à roulettes. Nous recommandons les protecteurs de la marque METEOR.

### DURÉE DE VIE:

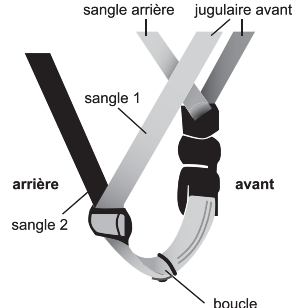
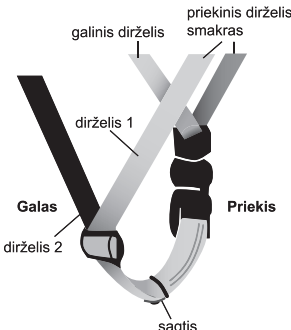
Indéfini.

En cas d'usure visible du matériau (l'élasticité des courroies détériorée et changements d'autres propriétés des matériaux résultant de son vieillissement naturel ou de son utilisation) et après tout détérioration, même la plus faible et invisible, il doit être détruit et remplacé par un nouveau.

Il est interdit d'apporter des modifications ou de retirer des pièces d'origine du casque. Aussi, ne réglez pas le casque en ajoutant délibérément des composants. De telles actions pourraient nuire considérablement à la sécurité d'utilisation du casque.

### AVERTISSEMENT!

Le casque ne doit pas être utilisé par les enfants pendant l'escalade ou toute autre activité où il y a un risque de s'accrocher lorsque l'enfant s'enclenche dans le casque.





Prima di utilizzo occorre leggere con attenzione il manuale d'uso. Conservare il manuale d'uso per ulteriori consultazioni.

## MANUALE D'USO

### UTILIZZO E PROTEZIONE:

La struttura esterna della calotta rende il casco leggero e nello stesso tempo soddisfa le condizioni di qualità, resistenza ed integrità. Tutte le forature e canali ben studiati garantiscono l'apposita ventilazione durante l'utilizzo.

Il caschetto è costruito in modo da facilitare l'adattamento all'utilizzatore e l'utilizzo confortevole: le cinture devono essere posizionate sulle orecchie, le fibbie non devono stare direttamente sotto la mandibola, le cinture e fibbie sono regolabili.

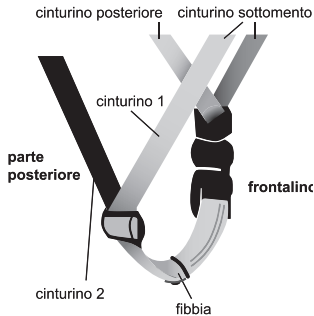
Occorre calzare il casco in modo tale da proteggere il fronte - non inclinarlo troppo indietro. La cintura sottostante deve essere appositamente adattata e leggermente stretta sotto mento. Il casco deve essere messo orizzontalmente, calzato bene sulla testa dell'utilizzatore.

- Per spostare il frontalino più sul fronte occorre stringere il cinturino posteriore.
- Per verificare la giusta aderenza occorre calzare il casco e chiudere la fibbia. Spalancando la bocca il cinturino deve stringerti il mento. In seguito prova di tirare il casco in dietro ed in avanti. Se il casco si sposta facilmente non è calzato bene, regolare i cinturini. Il casco non deve scivolare sulla testa, non deve essere allentato. Se calzato bene, impossibile di toglierlo senza sganciare la fibbia.

### Prima di ogni utilizzo verifica sempre l'adattamento del dispositivo di protezione.

Il sistema di fissaggio è di tipo QUICK-RELEASE cioè attacco/stacco rapido. La lunghezza delle cinture di fissaggio deve essere regolata in modo da garantire il comfort dell'utilizzatore e nello stesso tempo il casco deve essere leggermente stretto per non muoversi sulla testa.

- Mettere il casco sulla testa e chiudere le fibbie. Verificare quali cinturini sono allentati e stringerli dopo aver tolto il casco.
- Per stringere il cinturino sottostante mantenere la fibbia con una mano e con l'altra regolare la lunghezza.
- Per stringere la cinghia posteriore stringerla dalla parte posteriore. Tieni il casco con una mano e con l'altra reggi la cintura nel punto dove passa sotto il tuo mento. In questo momento tira in modo da allineare la lunghezza di tutte le quattro cinghie.



Il casco svolge la sua funzione protettiva solo quando è regolato bene. Si consiglia di provare diverse misure per scegliere quella più adatta per la sicurezza e comfort dell'utilizzatore.

### PULIZIA E MANUTENZIONE:

È vietato di pulire il casco con solventi o candeggina, possono danneggiare la struttura del materiale. Utilizzare unicamente l'acqua e piccola quantità di sapone.

### CONSERVAZIONE E TRASPORTO:

Il casco deve essere conservato, trasportato e imballato in modo da proteggerlo dagli agenti nocivi per le sue caratteristiche protettive (protezione contro schiacciamento, abrasioni, urti ed altri fattori meccanici). Evitare l'esposizione del casco alle temperature superiori a 65°C.

### EFFICACIA PROTETTIVA:

Il casco serve per assorbire l'energia degli urti e colpi. Il casco non protegge contro tutte le lesioni della testa. Anche gli incidenti a bassa velocità possono provocare le lesioni gravi o morte. Per garantire la migliore sicurezza occorre seguire le istruzioni.

### ACCESSORI:

È consigliato di indossare anche le ginocchiere, gomitiere e polsieri, nonché gli elementi fluorescenti durante l'utilizzo della bici, skate board o pattini a rotelle. Consigliamo i dispositivi protettivi di marca METEOR.

### DURABILITÀ:

Indeterminata.

Nel caso di consumo visibile del materiale (degradazione della flessibilità delle cinture o delle altre caratteristiche dei materiali derivanti dal naturale invecchiamento o usura) o di verificarsi di danneggiamento (anche più piccolo) occorre smaltirlo e sostituirlo con uno nuovo.

È vietato di apporre le modifiche o rimuovere gli elementi originali del casco. Non manomettere né aggiungere gli elementi estranei al casco. Questo potrebbe compromettere in modo considerevole la sicurezza del suo utilizzo.



Lea atentamente las instrucciones antes de usar. Conserve este manual para futuras consultas.

## INSTRUCCIÓN

### USO Y PROTECCIÓN:

La estructura exterior del armazón permite que el casco sea ligero manteniendo las condiciones de calidad, durabilidad e integridad. Todas las aberturas diseñadas junto con los canales internos garantizan una ventilación adecuada durante la conducción.

El casco está construido de tal manera que el usuario puede ajustarlo y usarlo cómodamente: las correas deben colocarse sobre las orejas, las hebillas colocadas lejos del hueso de la mandíbula, las correas y las hebillas son ajustables.

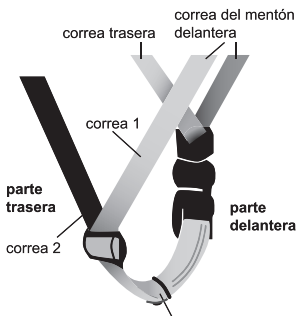
El casco debe colocarse en la cabeza de modo que proteja la frente - no debería ponerse más abajo en la parte posterior de la cabeza. La correa del mentón debe quedar bien ajustada y colocada debajo de la barbilla. El casco debe llevarse puesto horizontalmente, de manera firme y uniforme sobre la cabeza del usuario.

- Para poner la parte delantera del casco más en la frente, apriete la correa trasera.
- Para comprobar la tensión correcta, coloque el casco sobre su cabeza y abrahe la hebilla. Al abrir la boca, debe sentir la correa tirando hacia abajo contra su barbilla. Luego intente tirar el casco hacia adelante y hacia atrás. Si el casco se resbala, reajuste las correas. El casco no debe moverse sobre la cabeza ni estar suelto. Tampoco debería ser posible quitarse el casco sin desabrochar la hebilla.

### Antes de cada uso, asegúrese de comprobar el ajuste del equipo de protección.

El sistema de cierre se basa en el sistema QUICK-RELEASE, es decir, una hebilla de cierre rápido. La longitud de las correas de sujeción debe ajustarse adecuadamente para garantizar la comodidad del usuario y, al mismo tiempo, la tensión adecuada para garantizar que el casco no se resbale.

- Abrahe las hebillas después de poner el casco en la cabeza. Observe qué correa está suelta y aprétela después de quitarse el casco.
- Para apretar la correa de la barbilla, mantenga la hebilla con una mano y tire el exceso de correa con la otra mano.
- Para apretar la correa trasera, se debe tirar el exceso de la parte trasera de la correa. Inmovilice el casco con una mano y con la otra mano mantenga la correa donde pasa debajo de su mentón. En este caso, debe apretar para igualar la longitud de las cuatro correas.



El casco solo protege cuando le queda bien. Se recomienda que el comprador se pruebe diferentes dimensiones y elija aquella en la que se sienta seguro y cómodo.

### LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO:

No está permitido limpiar el casco con disolventes o blanqueadores ya que esto puede provocar evidentes alteraciones estructurales. Solo se puede utilizar agua con un poco de jabón.

### ALMACENAMIENTO Y TRANSPORTE:

El casco debe ser almacenado y transportado de tal manera que no se exponga a factores que puedan alterar sus propiedades protectoras (protéjalo contra aplastamiento, abrasión, choques y otros factores mecánicos). El casco tampoco debe exponerse a temperaturas superiores a 65°C.

### EFFECTIVIDAD DE LA PROTECCIÓN:

El casco se utiliza para absorber la energía de impactos y choques. El casco no puede prevenir todas las lesiones en la cabeza. Incluso los accidentes con la velocidad lenta pueden provocar lesiones graves o la muerte. Para una mejor protección, siga las instrucciones.

### EQUIPAMIENTO ADICIONAL:

Se recomienda llevar protectores de rodillas, de codos y de muñecas y con elementos reflectantes yendo en una bicicleta, monopatín o patines sobre ruedas. Recomendamos los protectores de la marca METEOR.

### DURACIÓN:

Indefinida.

En caso de desgaste visible del material (cambios en la elasticidad de las correas y cambios en otras propiedades de los materiales como resultado de su envejecimiento o uso natural) y después de cualquier daño, incluso el más pequeño e invisible, se debe destruir el casco y reemplazarlo por uno nuevo.

No está permitido realizar modificaciones ni retirar piezas originales del casco. Además, no ajuste el casco añadiendo componentes deliberadamente. Tales acciones podrían afectar significativamente la seguridad del uso del casco.

### AVVERTENZA!

Il casco non deve essere utilizzato dai bambini durante arrampicate o altre attività, ove esiste il rischio di impiccagione nel caso di bloccaggio del casco.

### ¡ADVERTENCIA!

Los niños no deben usar el casco durante la escalada o cualquier otra actividad en la que exista el riesgo de que se cuelgue cuando el niño se encierre en el casco.

## INSTRUCTIES

### GEbruik EN REINIGING:

De binnenzijde van de schelp maakt dat de helm licht is zonder in te boeten aan kwaliteit, duurzaamheid en integraliteit. Alle ontworpen openingen en de inwendige kanalen zorgen voor ventilatie tijdens het rijden.

De helm is zo geconstrueerd dat de gebruiker deze kan afstellen en comfortabel kan gebruiken: de riemen moeten rond de oren zitten en de gespen ver van het kaakbeen. Deze zijn beide afstelbaar.

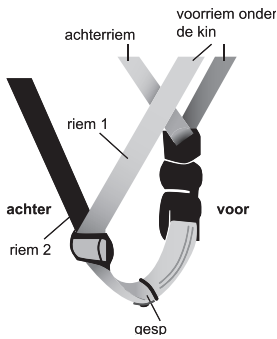
Doe de helm zo op dat deze het voorhoofd beschermt; de helm mag niet te ver over het achterhoofd zitten. De riem onder de kin moet goed strak zitten. De helm moet horizontaal, stevig en recht over het hoofd zitten.

- Trek de achterste riem aan om de voorzijde van de helm verder over het voorhoofd te zetten.
- Doe de helm op en sluit de gesp om de juiste strakheid te controleren. Wanneer je je mond open doet moet je voelen hoe de riem aan je kin trekt. Probeer de helm vervolgens naar voor en achter te trekken. Als de helm verschuift, moet het koord opnieuw worden afgestemd. De helm mag niet over het hoofd schuiven of los zitten. Ook moet de helm niet kunnen worden afgezet zonder de gesp los te maken.

### Controleer voorafgaand aan ieder gebruik of de beschermingsmiddelen goed zitten.

Het sluitingssysteem is een QUICK-RELEASE-systeem, oftewel met snelsluitende gesp. Zorg dat de lengte van de riemen goed is afgesteld zodat de helm comfortabel zit maar niet kan verschuiven.

- Plaats de helm op het hoofd en sluit de gesp. Kijk of er een riem los zit en zet deze strak na de helm te hebben afgezet.
- Om de riem aan te trekken, de gesp met een hand vasthouden en met de andere aan het overlopende stuk riem trekken.
- Om de achterriem strak te zetten aan het overlopende stuk achter het koord trekken. Houd de helm met een hand vast en houd met de andere de riem vast op de plaats waar deze onder de kin zit. Trek nu zo dat de lengte van alle vier de riemen gelijk is.



De helm biedt alleen bescherming wanneer deze goed past. Aanbevolen wordt om tijdens het kopen verschillende maten te passen en degene te kiezen die veilig en comfortabel aanvoelt.

### REINIGING EN ONDERHOUD:

De helm mag niet worden gereinigd met oplosmiddelen of bleekmiddelen; deze kunnen de structuur ernstig aantasten. Er mag alleen water met een kleine hoeveelheid zeep worden gebruikt.

### OPSLAG EN TRANSPORT:

De helm moet worden bewaard en vervoerd op een manier en in een verpakking zodat deze niet wordt blootgesteld aan de werking van factoren die de beschermende eigenschappen kunnen aantasten (beschermen tegen deuken, krassen, stoten en andere mechanische factoren). Stel de helm niet bloot aan temperaturen boven de 65°C.

### BESCHERMINGSGRAAD:

De helm dient tot het absorberen van de energie tijdens botsingen en schokken. De helm kan niet alle vormen van hoofdletsel voorkomen. Zelfs een ongeval bij lage snelheid kan ernstig letsel of de dood veroorzaken. Voor optimale bescherming moeten deze instructies worden nageleefd.

### AANVULLENDE UITRUSTING:

Aanbevolen wordt om te fietsen, skateboarden of rolschaatsen met knie-, elleboog- en polsbeschermers en reflecterende elementen. Wij raden beschermers van het merk METEOR aan.

### HOUDBAARHEID:

Onbepaalde tijd.

Als er zichtbare slijtage van het materiaal wordt waargenomen (verandering in elasticiteit van de riemen en verandering van andere materiaal eigenschappen ten gevolge van natuurlijke veroudering of gebruik), en zelfs na de kleinste beschadigingen, moet de helm worden vernietigd en vervangen voor een nieuwe.

Originele onderdelen van de helm mogen niet worden gemodificeerd of verwijderd. Ook mogen er geen extra onderdelen worden toegevoegd. Dit kan de veiligheid van de helm aanmerkelijk doen afnemen.

### WAARSCHUWING!

De helm mag niet door kinderen worden gebruikt tijdens het klimmen of andere activiteiten waarbij een risico op ophanging bestaat wanneer het kind de helm opheeft.